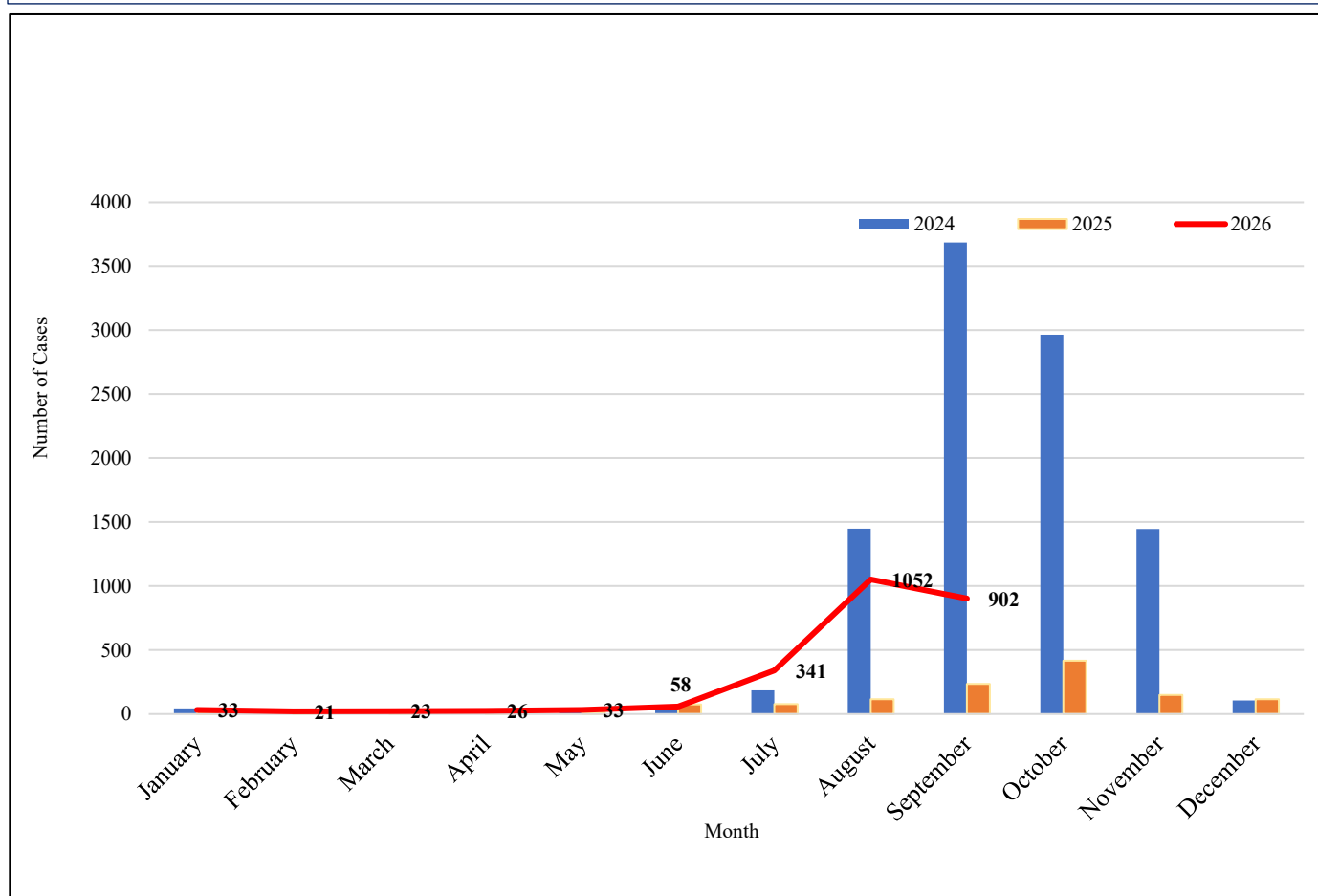




STATUS OF DENGUE, YEAR 2026, GANDAKI PROVINCE

Past three years dengue cases	Dengue cases in August, 2026	Previous Epi-week 38	This Epi-week 39 (Sep 21– Sep 27)
Year 2024 - 9985 cases Year 2025 - 1248 cases Year 2026*- 2489 cases	1052	239	189

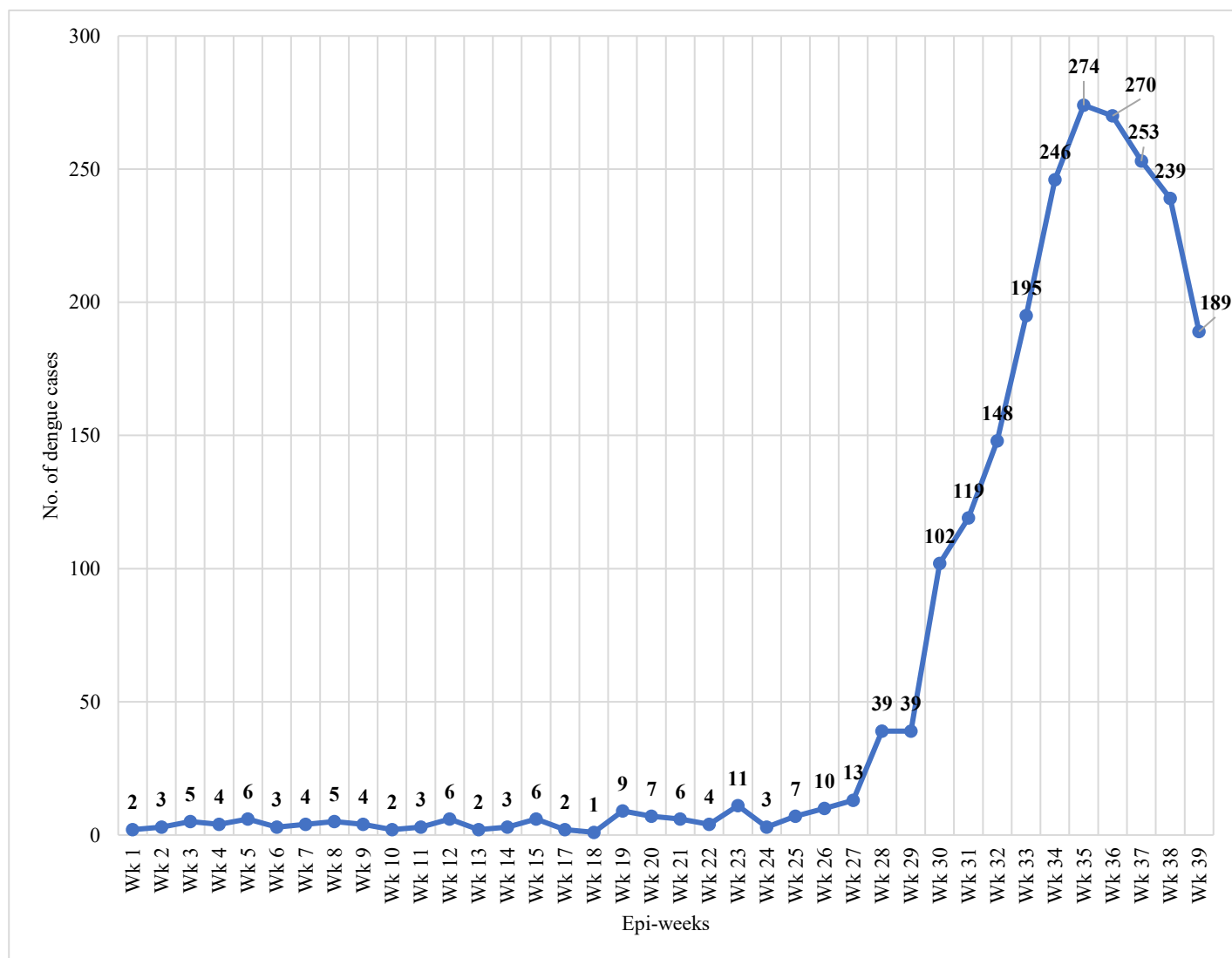
Monthly Distribution of Dengue Cases, 2024-2026, Gandaki Province



**Data included till 27th of September*



Weekly Distribution of Dengue Cases 2026, Gandaki Province





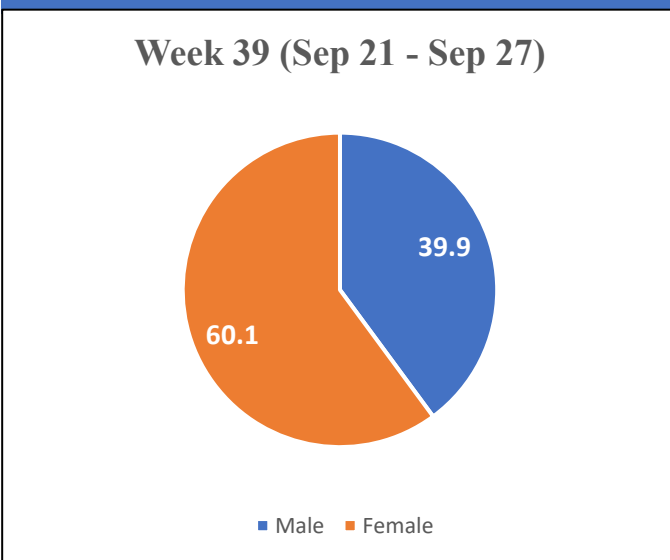
DENGUE CASES BY DISTRICTS, GANDAKI PROVINCE		
District	Week 38 (Sep 14- Sep 20)	Week 39 (Sep 21- Sep 27)
Gorkha	3	6
Manang	0	0
Mustang	0	2
Myagdi	17	7
Kaski	27	22
Lamjung	3	0
Tanahun	1	0
Nawalparasi East	0	2
Syangja	7	9
Parbat	37	23
Baglung	144	118
Total	239	189

TOP 5 MUNICIPALITIES with DENGUE CASES	
Municipality	Week 39 (Sep 21- Sep 27)
Baglung Municipality	96
Pokhara Metropolitan City	20
Kushma Municipality	14
Kathekhola Rural Municipality	10
Jaljala Rural Municipality	5

AGE-WISE DISTRIBUTION of DENGUE CASES

Age Wise Distribution	Week 39 (Sep 21- Sep 27)
0-10 years	27
10-20 years	33
20-30 years	34
30-40 years	25
40-50 years	26
50-60 years	20
60-70 years	7
70-80 years	9
80+ years	5

GENDER-WISE DISTRIBUTION OF DENGUE CASES



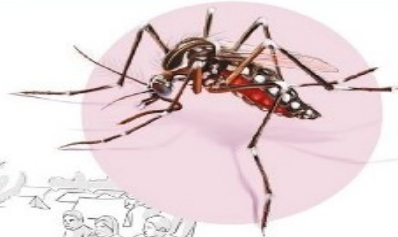


डेंगी ज्वरो

डेंगीबारे थाहा पाईराखौं !

संक्रमणको
श्रोत

संक्रमित लामखुट्टेबाट
सर्ने किटजन्य रोग ।



रोकथामका उपायहरू

संक्रमित एडिस जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट डेंगी रोग लाग्छ । डेंगुबाट बच्न :

लामखुट्टेको बृद्धिविकास रोकनुहोस् :

- पानी जम्मा गर्न सक्ने ड्रम, टर्बाकी तथा कन्टेनरहरूलाई नियमित रूपमा साफै गर्नुहोस्/सफा गर्नुहोस् वा डाकेर राख्नुहोस् । लामखुट्टे नष्ट गर्न राखीसँग मासिमेट राफा गर्नुहोस् ।
- ज्यामावी फालिएका पुराना टायर, फुटेका कन्टेनरहरू र प्लास्टिकका बेलतुहरू जस्तै पानी जम्मा गर्न सक्ने बस्तुहरूलाई उचित तरिकाले विक्रय/व्यवस्थापन गर्नुहोस् ।
- प्रखेत्र नहुने टायर लगायतका बस्तुहरूलाई प्लास्टिक वा उपयुक्त कभरले छोप्नुहोस् ।
- नियमित प्रयोगमा रहेका पानी भण्डारण गर्ने कन्टेनरहरू, टर्बाहरू र अन्य पानी राख्ने बस्तुहरूलाई आकसो पानीको पहुँच नहुने गरी छाना मुनि राख्ने/रखानान्तरण गर्नुहोस् ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनुहोस् :

- इन्डालकोकासा जालि राख्नुहोस् ।
- कीटनाशकगुल्फ भटुल, लामखुट्टे भगाउने भुप वा सलेलको को छर्ने गर्नुहोस् ।
- शरीरको खुला भागमा लामखुट्टे धपाउने नलमको प्रयोग गर्नुहोस् ।
- हात र खुट्टा छोप्ने/पुरा शरीर कान्छे उज्यालो रङको लुगा लगाउनुहोस् ।



यसले दिनभरि नै टोक्छ,
विशेष गरी बिहान र
सूर्योदय तथा सूर्यास्तको बीचमा ।

लक्षणहरू

डेंगी रोगका जटिल लक्षणहरू:



मिजाबाट रगत बग्ने



बान्ता गर्दा रगत आउने



चेट धेरै बुरुस्ने



बित्तो छिटो सास पर्ने

डेंगी रोगका सामान्य लक्षणहरू:



ज्वरो आउने



टाउको बुरुस्ने



मांसपेशी बुरुस्ने



सकान महसुस हुने



बारम्बार बान्ता हुने

यदि यस्ता लक्षणहरू देखिएका छन् भने



तुरुन्तै चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिनुहोस् ।

सामान्य लक्षणहरू देखिएको अवस्थामा घरमै गर्न सकिने हेरचाह

- आराम गर्नुहोस्
- भोलिलो पदार्थ सेवन गर्नुहोस्
- ज्वरो आएमा, स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिएर मात्रै पारासिटामोल खानुहोस्



World Health
Organization
Nepal

Source: EWARS & SORMAS